# Да ли се становници Републике Српске о здрављу радије консултују са интернетом или љекаром?



Све више људи широм свијета прве информације о здрављу тражи путем интернета. Неке статистике показују да 70-80% корисника интернета у развијеним и земљама у развоју претражује симптоме на мрежи, прије него што закажу преглед код љекара.

Слична ситуација је и код нас. У току 2025. године, 73,5% корисника интернета у Републици Српској тражило је информације о здрављу (симптоми грипе, високи притисак, таблете против болова, операције, исхрана, мјере за побољшање здравља). Поред тога, 37% корисника интернета је тражило информације о менталном здрављу, као што су информације о депресији, стресу, анксиозности, поремећају прехране и слично. То нам говори да већина људи користи претраживаче за тзв. пре-дијагностику.

Ипак, треба имати на уму да интернет често може довести до погрешних информација и закључака, те до непотребних брига. Може бити користан, јер нуди брзе информације и савјете, али и конкретну адресу - докторску ординацију.

Ипак, најбоље је, у случају озбиљнијих симптома, обратити се искључиво љекару.